

.....

# Seguridad y Salud en el Trabajo

Conozca los retos del 2023

.....



**index**  
Nuevo León





---

La seguridad industrial es una parte fundamental de la manufactura y debe ser prioridad de cualquier empresa. La seguridad industrial garantiza que los empleados estén protegidos, por lo que las compañías deben tomar medidas para gestionar la salud y seguridad en los centros de trabajo.

# Retos para el 2023



# Certificaciones Gubernamentales



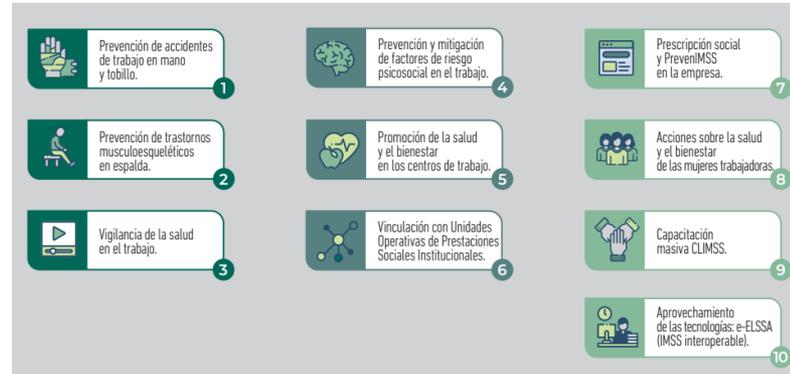
**ELSSA**  
ENTORNOS LABORALES  
SEGUROS Y SALUDABLES



## ELSSA

La reciente certificación promovida por el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) llamada Entornos Laborales Seguros y Saludables será tendencia durante el 2023.

Es un programa voluntario enfocado a implementar estrategias y acciones para mejorar la Salud, Seguridad y Bienestar de los trabajadores



# Beneficios



**ELSSA**  
ENTORNOS LABORALES  
SEGUROS Y SALUDABLES



## Disminución de Prima de Riesgo

Al implementar acciones preventivas en seguridad y salud en el trabajo, reducen los accidentes, las enfermedades de trabajo y, por ende, la Prima de Riesgo.



## Ahorro en consultorías especializadas

Al disponer de forma gratuita con información, asesorías y apoyo del personal de Salud en el Trabajo y de Bienestar, podrás ahorrar recursos económicos.



## Distintivo ELSSA

Obtén tu distintivo cumpliendo con los requisitos para sumarte al Programa Entornos Laborales Seguros y Saludables.



## Premio Anual de empresas ELSSA

Al adherirte y ser parte de las empresas con acciones de salud y bienestar de mayor impacto, podrás competir para obtener el Premio Anual de Empresas ELSSA.



## Participación en el Congreso Internacional ELSSA

Aquellas empresas que se adhieran al programa podrán compartir y escuchar las mejores prácticas.



## TRe

Busca apoyar a las empresas del estado de Nuevo León, con una guía de gestión compuesta por actividades y prácticas laborales que permitan fortalecer su camino hacia la productividad y competitividad, preparándolas ante las nuevas prácticas laborales que serán un desafío en los mercados económicos futuros, además de acompañarlas de esta forma en la sostenibilidad de los negocios.





# Escasez de Talento

# ¿Cómo puede afectar en materia de **EHS**?



Al haber poco personal disponible , hay que construir buenos planes de entrenamiento para aquel personal que se desarrolla para posiciones técnicas y que implican actividades de alto riesgo.



Cobra importancia controlar el tiempo extra que se genere por la falta de talento para cubrir las plantillas especializadas.



# Vacaciones

## ¿Cómo puede afectar en materia de **EHS**?



Las empresas contratarán más personal para cubrir a aquel personal que tome sus vacaciones al tener más disponibles.



Un buen plan de inducción al trabajo y en los riesgos derivados es necesario para el personal adicional que vaya a contratarse.



De manera positiva, el personal al tener mayor tiempo de descanso durante el año beneficiará en los factores psicosociales y el balance vida trabajo.



# ¿Cómo Crear Una Cultura Laboral que Garantice Seguridad y Salud en los Centros de Trabajo?

---



# 1



Tenemos que identificar en primera instancia los requerimientos legales que competen a la industria en la que laboramos y estos pueden variar dependiendo el giro, la cantidad de personal, las actividades dentro de la industria, etc.

Pero lo importante es identificarlos, una base que puedes tomar en cuenta para lograrlo de una manera fácil son los programas gubernamentales como: Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (STPS), Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA -IMSS), Programa Nacional de Auditoría Ambiental (PROFEPA) y en Nuevo León el TRE, también te sugiero considerar aquellos aspectos municipales, estatales e incluso del parque industrial donde te encuentres.

## 2

Lo segundo a identificar, son aquellos riesgos que tienes derivados de las actividades que se realizan en tu industria, esto puedes hacerlo con una evaluación rápida caminando por la planta, si ya tienes experiencia, se hará fácil identificar los más significativos. Un buen auxiliar para esto es el mapeo de riesgos para la toma de decisiones que te permitan evaluarlos para después implementar controles sobre ellos.

Una forma de profundizar un poco más en todos los riesgos es mediante un Job Safety Analysis (JSA) o Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER), o como tú lo conozcas, pero que estudie los riesgos asociados a las actividades realizadas dentro de tu industria.

# 3



Añade algo clave para tu cultura involucrando a la gente, la manera de integrarlos puede ser mediante la inclusión de ellos en las actividades de EHS, a través de encuestas, eventos que vayan dirigidos al cuidado de ellos, escuchar sus sugerencias y platicarles sobre las mejoras en seguridad que tengan acorde a su día a día en el piso operativo.

Involúcralos con un sistema de reconocimiento (positivo/negativo), esto te ayudará a hacer visible las prácticas que necesitas reforzar y aquellas donde tienes fortalezas. Puedes hacerlo de la manera tradicional, en papel, o te puedes ayudar con Data Analytics o cualquier sistema que prefieras, pero recolecta datos de la gente.

# 4



Algo muy importante es darle conocimiento a la gente a través de la comunicación, identifica cómo la gente se entera de las reglas básicas, los incidentes recientes y sus contramedidas, así como las actividades donde ellos pueden participar y aportar a la cultura de EHS. Una buena comunicación es importante, tanto así, que, si ponemos un ejemplo, tu comunicación de la cultura EHS debería ser como un candidato a un puesto en temporada de elecciones, la gente tiene que verlo en todas partes y saber que beneficios tiene para ellos apoyar y contribuir a la cultura que se promueve.

# 5

Importante y sin dejarlo a un lado es el compromiso de la Dirección, pues sin este, quizás remes un poco contra la corriente al momento de querer implementar sistemas y prácticas para tu cultura; pero un reto importante es convencer y vender la cultura que quieras alcanzar y sus beneficios, recordando que todos somos responsables de EHS.





# 6

También hay que estar preparados para la respuesta a emergencias, tener tus equipos de respuesta en buenas condiciones y tener gente capacitada para usarlos es de suma importancia. Ponerlos a prueba no solamente en simulacros, si no también que los brigadistas practiquen y usen los equipos, puedes realizarlo mediante un plan de trabajo en el cual también pueden inspeccionar el estado de los equipos de emergencia y proponer mejoras a fin de prevenir incidencias.

# 7



La capacitación es un sazoador importante, ya que el mayor porcentaje de incidentes es en personas con un año o menos de experiencia en sus puestos, cobra vital importancia tener un sistema robusto de inducción, entrenamiento en su posición y en los riesgos involucrados, así como en las prácticas y reglas a seguir.

Muchas empresas implementan áreas específicas para entrenamiento en materia de EHS donde el método es práctico, en este punto, te recomiendo utilizar la andragogía como método de capacitación y utilizar todas las metodologías para que la persona aprenda según su método de aprendizaje.

# 8



La estandarización será la cereza en el pastel en tu plan para la cultura EHS que quieras crear, dejando todo en procedimientos, con tiempos y procesos para auditar que, lo que estás creando, se mantenga y que indicadores te dirán si lo que se hace va por buen camino, ya que como dice la frase célebre “lo que no se mide, no se puede mejorar” y es importante tener el norte claro para saber hacia dónde vamos.

Combinar todo esto nos dará un lugar de trabajo seguro y, por ende, personas seguras trabajando contigo en una cultura en constante mejora.



**¿Cuáles son los pilares  
para prevenir riesgos?**

---



# 1



## Entender el flujo de tu proceso

¿Cómo hacerlo?

Recorrer de manera diaria la planta para entender el proceso y reconocer los peligros que rodean a las personas que están dentro

Hazlo sistemáticamente, antes de revisar cualquier correo, que tu día empiece dando un recorrido por el área operativa

# 2

**Evalúa los riesgos que los peligros pueden generar a tu personal ocupacionalmente expuesto**

¿Cómo lo hago?

Con el método de evaluación de riesgo que prefieras



# 3

## Aplica controles sobre los riesgos identificados

Acorde a la jerarquía de controles

Respuesta a Riesgo (Nivel de Control)			
Control más efectivo  Control menos efectivo	<b>1</b>	Eliminación	e.g. Dejar de utilizar un equipo o cambiar el proceso por completo
	<b>2</b>	Sustitución/Aislamiento	e.g. Reemplazar el proceso o el equipo reduciendo el nivel de riesgo. Establecer barreras físicas para aislar el riesgo.
	<b>3</b>	Control de Ingeniería	e.g. Modificar el proceso, equipo o herramientas para reducir el riesgo.
	<b>4</b>	Control Administrativo	e.g. Reglas, procedimientos, entranamiento, etc., para minimizar el riesgo.
	<b>5</b>	Comunicación del riesgo/ EPP	e.g. Banners, propaganda, señalamientos, EPP.

# 4

## **Prevé nuevos riesgos**

Mediante un checklist para nuevos proyectos  
O un Checklist para control de cambios en línea o proceso

Por ultimo audita  
Recorridos por capas  
Recorridos  
Actualización de JSA de manera anual  
Métodos de auditoria acorde a Metodologías



**¿Cuáles son las buenas prácticas más recientes que ha implementado la industria manufacturera?**

---

Data Analytics

Realidad virtual

Enfoque a cero (Daños, residuos)

Entrenamiento Lúdico

Gestión Visual (Luces para montacargas, señalamientos en pisos proyectados)



# ¿Preguntas?

Index Nuevo León



